



ГО «ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ПЛАТФОРМА  
ІНТЕГРАТИВНОЇ МЕДИЦИНИ «ІНТЕГРА»  
02068, Україна, м. Київ, вул. Драгоманова, буд. 12А  
Тел. +38(067)443-68-62

PO «TRAINING AND EDUCATION PLATFORM  
OF INTEGRATIVE MEDICINE «INTEGRA»  
[www.integra-med.in.ua](http://www.integra-med.in.ua)  
02068, Ukraine, Kyiv, 12A, Dragomanova Str.  
Tel. +38(067)443-68-62

Програма заходу від ГО «Загальноосвітня платформа інтегративної медицини «ІНТЕГРА»

29-30 січня 2026 року

Адреса проведення заходу: Premier Hotel Rus, м. Київ, вул. Госпітальна, 4.

**29 січня 2026 року**

Майстер-клас (є заходом БПР, обов'язкова тема):

**«Етичні аспекти використання сучасних медичних технологій у  
діагностиці та лікуванні: нові виклики та ризики»**

*Модератори: Проф. Філіппова Олександра Юріївна, директор ГО «Інтегра»  
Расходчикова Тетяна Валеріївна  
(I частина)*

10:00-10:05 Вступне слово наукового керівника ГО «ІНТЕГРА»

10:05-10:50 Проф. Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)  
Інтегративна медицина: етичний компас на стику традицій та інновацій.

10:50-11:00 Відповіді на запитання.

Перший науково-практичний симпозиум INTEGRA:

**«Інтегративна медицина – медицина майбутнього: перехід від  
стандартних підходів до нових терапевтичних стратегій. Клінічний  
аналіз ключових координат здорового пацієнта»**

**Секція 1. Персоналізовані стратегії та інтегративні вектори в лікуванні  
гастроентерологічних захворювань**

*Модератори: Проф. Соловйова Галина Анатоліївна, Проф. Філіппова Олександра  
Юріївна*

11:00-11:20 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)  
Системне запалення при МАСХП: прихований механізм мультиорганного  
пошкодження в умовах коморбідності.

11:20-11:40 Погребняк Олена Олександрівна (м Київ)  
Сучасний інтегративний підхід у веденні пацієнтів з метаболічно-асоційованою  
стеатотичною хворобою печінки.

11:40-12:00 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)  
Біль, спазм, дисмоторика ШКТ: тріада, що виснажує коморбідного пацієнта.

12:00-12:20 Соловйова Галина Анатоліївна (м Київ)

**Синдром подразненої кишки з закрепом або функціональний закреп.**

12:20-12:40 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)

**Клінічні маски ЕНПЗ при цукровому діабеті: як не пропустити порушення травлення за симптомами діабетичної ентеропатії.**

12:40-13:00 Відповіді на запитання.

## **Секція 2. Парадигма цілісності: інтегративні аспекти діагностики та лікування хвороб внутрішніх органів.**

*Модератори: Проф. Дуда Олександр Костянтинович, Бака Олена Михайлівна.*

13:00-13:20 Дуда Олександр Костянтинович (м. Київ)

**Гострі респіраторні вірусні інфекції від діагностики до лікування.**

13:20-13:40 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)

**Антибіотикоасоційована діарея: роль пробіотиків у лікуванні та профілактиці.**

13:40-14:00 Бака Олена Михайлівна (м. Київ)

**Рання профілактика метаболічних порушень та їх ускладнень: сучасний підхід.**

14:00-14:20 Відповіді на запитання.

## **Секція 3. Інтегруємо сучасні рекомендації у практику сімейного лікаря. Всебічний погляд на лікування кардіологічних, метаболічних, неврологічних станів.**

*Модератори: Проф. Соколова Любов Костянтинівна, Проф. Міщенко Лариса Анатоліївна, Бака Олена Михайлівна, К.м.н. Торбас Олена Олександрівна*

14:20-15:10 Соколова Любов Костянтинівна (м. Київ), Міщенко Лариса Анатоліївна (м. Київ), Бака Олена Михайлівна (м. Київ)

**Системний метаболічний розгляд: новий погляд на звичайну коморбідність.**

15:10-15:30 Тріщинська Марина Анатоліївна (м. Київ)

**Патогенетично обгрунтовані шляхи впливу на когнітивні порушення на фоні судинних факторів ризику.**

15:30-15:50 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)

**Кардіометаболічне та неврологічне здоров'я: від теорії до того, що дійсно працює.**

15:50-16:10 Торбас Олена Олександрівна (м. Київ)

**Пропафенон у практиці сімейного лікаря та терапевта: простими словами про антиаритмічну терапію в амбулаторних умовах.**

16:10-16:30 Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)

**«Тихий вбивця»: як хронічний стрес трансформує кардіометаболічний профіль пацієнта.**

16:30-17:00 Відповіді на запитання. Підсумки першого робочого дня.

30 січня 2026 року

Перший науково-практичний симпозиум INTEGRA:  
**«Інтегративна медицина – медицина майбутнього: перехід від стандартних підходів до нових терапевтичних стратегій. Клінічний аналіз ключових координат здорового пацієнта»**

**Секція 4. Різні пацієнти – різні рішення. Принципи інтегративної медицини як фундамент лікування терапевтичного пацієнта.**

*Модератори: Вітковська Богдана Михайлівна, К.м.н. Бондарчук Світлана Віталіївна*

11:00-11:20 Вітковська Богдана Михайлівна (м. Київ)

**Біліарна дисфункція у щоденній практиці: роль рослинних холеретиків у підтримці гепатобіліарної системи.**

11:20-11:40 Бондарчук Світлана Віталіївна (м. Вінниця)

**Вікові і гендерні особливості менеджменту залізодефіцитної анемії.**

11:40-12:00 Стрільчук Лариса Миколаївна (м. Львів)

**Дисфункція сфінктера Одді як причина абдомінального болю.**

12:00-12:20 Джанелідзе Давід Теймуразович (м. Київ)

**Функціональні розлади кишечника: місце СПК із закрепамми у практиці лікаря.**

12:20-12:40 Відповіді на запитання.

**Секція 5. ТанDEM заради здоров'я. Синергія лікаря та фармацевта в інтересах пацієнта.**

*Модератори: Проф. Цубанова Наталія Анатоліївна, Проф. Опришко Валентина Іванівна*

12:40-13:00 Цубанова Наталія Анатоліївна (м. Харків)

**Біотерапевтичний потенціал спороутворюючих бактерій у контексті сучасної мікробіом-орієнтованої медицини: фокус на *Bacillus clausii*.**

13:00-13:20 Опришко Валентина Іванівна (м. Дніпро)

**Пацієнт з болем в животі в аптеці: як правильно обрати спазмолітик?**

13:20-13:40 Разумний Роман Валерійович (м. Дніпро)

**Кашель з точки зору фармацевта: клінічні аспекти та рішення.**

13:40-14:00 Відповіді на запитання.

**Майстер-клас (є заходом БПР, обов'язкова тема):  
«Етичні аспекти використання сучасних медичних технологій у діагностиці та лікуванні: нові виклики та ризики»**

*Модератори: Проф. Філіппова Олександра Юріївна, директор ГО «Інтегра»  
Расходчикова Тетяна Валеріївна  
(II частина)*

14:00-14:30 Проф. Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)

**Правові та етичні наслідки нових медичних технологій.**

14:30-15:00 Расходчикова Тетяна Валеріївна (м. Київ)  
**Етика спілкування в мережі. Поради працівникам СОЗ.**

15:00-15:30 Проф. Філіппова Олександра Юріївна (м. Дніпро)  
**Стигматизація в клінічній практиці: фундаментальні етичні виклики сучасності.**

15:30-16:00 Расходчикова Тетяна Валеріївна (м. Київ)  
**Віддалене спілкування за допомогою сучасних технологій. Баланс етичних норм та встановлення власних кордонів.**

16:00-16:20 Відповіді на запитання. Підсумки заходу.